

ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບອາຫານທີ່ຈໍາເປັນ

Take a Fresh Look



ຂອບສາມາດນິ້ງກະແຮດແລະຍັງໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ຈໍາເປັນບໍ່?

ແມ່ນແລ້ວໃນປັດຖຸນັ້ນ, ເຕືອນ 1 ໃນ 5 ຂອງຜູ້ຮັບເຈົ້າອາຫານທີ່ຈໍາເປັນກໍາລັງແຮດວົງກຸ່ງ. ຖຸກໆ ຄົນກໍາລັງປະເຊີນທີ່ມີຄວາມສຳເລັບທີ່ກໍາລັງແລ້ວຂຶ້ນແລະໄຄງ່າການອັນນັ້ນຈະຊ່ວຍຄອບຄົວ ແລະບຸກຄົນໃຫ້ກຸ່ມຢູ່ກຸ່ມກິນ.

ຂອບເຂດຮາຍໄດ້ສູງກວ່າເກົ່າແຮດໃຫ້ງ່າຍກວ່າສໍາລັບໜາລາຍງົງຄົນຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັດວຽກທີ່ຈະໄດ້ຮັບ Basic Food:

ຄອບຄົວ	ຮາຍໄດ້ປະຈຳເຕືອນ
1	\$1,805
2	\$2,429
3	\$3,052
4	\$3,675
5	\$4,299

ຂອບຕ້ອງນິຕັກນີ້ອຍບໍ່ເຜື່ອຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ?

ບໍ່ຄອບຄົວທຸກໆຂະນາດຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ຈໍາເປັນ.

ຄົນເອີ້ນຜູ້ທີ່ຕ້ອງການໜາລາຍກວ່າຂອບແດ?

ມັນບໍ່ມີຂອບເຂດໃນຈຳນວນຄົນຜູ້ທີ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບຜູ້ທີ່ສາມາດໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ຈໍາເປັນ. ການຮັບເຈົ້າອາຫານທີ່ຈໍາເປັນສໍາລັບທ່ານໜີຄອບຄົວຂອງທ່ານຈະບໍ່ສະຫຼອນຕີ່ງຄວາມສາມາດຂອງຄົນເອີ້ນຄົນນີ້ອີກທີ່ຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອລົ້ອລ້ານີ້.

ຂອບຕ້ອງເປັນປະຊາຊົນຄົນP.S.ບໍ່?

ບໍ່ແມ່ນໄຄງ່າການຝູດສະແດນຂອງຮຸຖານກາງແມ່ນຈຳກັດສໍາລັບຄົນສັນຊາດ U.S. ແລະຄົນເຂົ້າມີເງື່ອງຊື່ສອດຄ່ອງນຳກິດຮະບຽບໄຄງ່າການອັນເຈາະຈິງ. ຕີ່ງປ່າງໃດກໍ່ຕາມ, ຮັດຈ່າຍການຊ່ວຍເຫຼືອ Basic Food ໃຫ້ແກ່ຄົນເມືອງຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍຜູ້ທີ່ບໍ່ສອດຄ່ອງນຳກິດຮະບຽບຄົນສັນຊາດຂອງໄຄງ່າການຮຸຖານກາງ.

ການຮັບເຈົ້າການຊ່ວຍເຫຼືອອາຫານທີ່ຈໍາເປັນຈະບໍ່ສະຫຼອນສະພາບການເຂົ້າມີເງື່ອງຂອງຄົນໃດຄົນນີ້ນຳພະແນກສັນຊາດແລະການເຂົ້າມີເງື່ອງຂອງU.S.

ຄົນເຂົ້າມາຕັ້ງຖຸນຸ່າທານທີ່ບໍ່ມີເອົາສານແລະປະຊາຊົນຜູ້ທີ່ບໍ່ແມ່ນຄົນສັນຊາດຜູ້ທີ່ເປັນຄົນທ່ອງທ່ຽວທີ່ຄົນຜູ້ທີ່ບໍ່ແມ່ນເຂົ້າມາຕັ້ງຖຸນຸ່າທານຄົນເອີ້ນງົງຈະບໍ່ສາມາດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອລົ້ອລ້ານີ້.

ຂອບສາມາດເປັນເຈົ້າຂອງເຮືອນຂອງຂອບແລະຮົດແລະຍັງມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບບໍ່?

ແມ່ນ. ຖຸກໆການວ່າທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບອີກໃສ່ຮ່າຍໄດ້, ຂັບສິນບັດແນວອື່ນຕ່າງໆເຊັ່ນວ່າອິດຍິນ, ຂັນຊີເຕິງເຫັນບໍ່ມີຄວາມສຳເນົາກັບອື່ນຕ່າງໆ.

ຂອບຈະໄດ້ຮັບທີ່ໄດ້ເຜົ່າຈະຊ່ວຍສໍາລັບອາຫານ?

ມັນຈະແຕກຕ່າງໆໄດ້ອີງຕາມສະພາບການຂອງທ່ານ

ການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈໍາເດືອນໄລ່ສະເລົ່ງທີ່ຄອບຄົວໄດ້ຮັບໃນຕົດອັນຝົບຮູຮີ 2009 ແມ່ນປະມານ \$216.

ການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈໍາເດືອນສູງສຸດເລີ້ມຕົ້ນຕັ້ງແຕ່ຕົດອັນອິກໄຕເບີ 2008 ແມ່ນ:

\$200ສໍາລັບຄອບຄົວນີ້ຄົນ;

\$367ສໍາລັບຄອບຄົວສອງຄົນ;

\$526ສໍາລັບຄອບຄົວສາມຄົນ;

\$668ສໍາລັບຄອບຄົວສື່ຄົນ.

บางคิมจะได้รับเงิน \$16 ต่อเดือนโดยที่ไม่ต้องทำงาน

ຄົນສ່ວນຫລາຍໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳເດືອນທີສູງກວ່າ

ເຜົ້າການຄາດຄະດົນໃນການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳເດືອນທີ່ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບ,
ຈຶ່ງໃຫຍ່ສະບັບປິພາສາຍໃຫຍ່ສັບອາຫານທີ່ຈຳເປັນໄທພື້ນທີ່ເລກ 1-877-514-FOOD (3663)
ທີ່ລົດຕະວັດເຂົ້າບັນຫຼວງບໍ່ໄຫຍ່ທ່ອງພວກເຮົາໄດ້ທີ່www.foodhelp.wa.gov.

นิสัยวัดดิจิทัลผู้คนในประเทศไทยที่มีความต้องการรับข้อมูลทางการเงินที่รวดเร็วและสะดวก

นอกจากการท่องเที่ยวแล้วเพื่อจะเข้าใจอาชญากรรมที่ดำเนินไปในประเทศไทย

- ຈົດຊື່ລົງທະບຽນດັກນໍມອຍອາຍຸເຂົ້າໃນຮຽນຮູນໄປເປີນຕົວໄລດສິ່ນໄສໂຄງການຄານເຂົ້າຢູ່ໂຮງຮຽນຟຣີ
 - ເຮັດໃຫ້ທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບສໍາລັບການບໍລິການໃຫຍ່ສັບທັງຖືນໍາຮາຄາຕໍ່າໄດ້ພ່ານໄສໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອໃຫຍ່ສັບຂອງຮັດວິຊີ່ຕັນ (WTAP); ແລະ
 - ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຄອບຄົວຂອງທ່ານສອດຄ່ອງນໍາການກວດໃສ່ຮ່າຍໄດ້ຂອງໄສໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ລວງດັກທາງກິຈແລະດັກນໍມອຍ (WIC).

ຂ້ອມບະຈະຕົວງໄດ້ໃປຫ້ອງການບໍ່ແຜ່ອຈະຂໍ້ເອົາ

บ.'ท่านสามารถเข้าอิ้งของน้ำได้ที่ www.foodhelp.wa.gov หลังจากนั้นไปปะนี

ຫັກທາງວ່າຕາຕາລາງເວລາຮັດວຽກຂອງທ່ານ, ການຝາກຈຸກ, ຫລືສະພາບການແນວໜີຮັດໃຫ້ເປັນ ການບໍ່ສະດວກທີ່ຈະມີການສໍາພາດເອົາການຊ່ວຍເຫຼືອຢູ່ທີ່ອງການ, ພວກເຮົາສາມາດຈັດຫາການສໍາ ພາດທາງໄທຮະສັບໃຫ້ໄດ້.

ເອກສານຊະນິດໃດແຜ່ດ້ວຍບໍລະຕົວງໄດ້ຫານາໃຫ້ກວ

ເມື່ອທ່ານຂໍເຄົາການຊ່ວຍເລື້ອງ, ທ່ານສາມາດສຶກໃບຄໍາຮັກຂອງທ່ານເຂົ້າມາໄດ້ຍົກເອງ
ຢູ່ທ່ອງການບໍລິການຄຸນນຸມເຊີນ **DSHS** ທ້ອງຖິ່ນ (**CSO**). ໄດ້ຍຫາງໄປສະນີ, ຕລິທາງອອນລາຍນີໄດ້ທີ່
www.foodhelp.wa.gov.

ທ່ານບໍյະຈະຕ້ອງໄດ້ສະເປີໃຫ້ພວກເຮົາດ້ວຍເລັກໃຊ້ຂອງທ່ານ, ຫຼັກຖານຂອງບັນປະຈຳຕົວຂອງທ່ານ, ແລະຫຼັກຖານຂອງຮາຍໄດ້ແລະຮາຍຈ່າຍຄ່າທີ່ຢູ່ອາສັ້ນສໍາລັບຄອບຄົວທີ່ທ່ານຂໍໃຫ້. ຖ້າຕ້ອງການ, ພວກເຮົາສາມາດຊ່ວຍທ່ານອກເອົາເອົາສານທີ່ຕ້ອງນີ້ໄດ້.



DSHS 22-1302 LA (3/09)

1-877-514-FOOD
www.foodhelp.wa.gov